

## DAFTAR GRAFIK

Grafik 4.1 Distribusi sampel berdasarkan jenis kelamin .....	88
Grafik 4.2 Distribusi sampel berdasarkan usia .....	89
Grafik 4.3 Distribusi sampel berdasarkan hobi olahraga .....	90
Grafik 4.4 Nilai peningkatan keseimbangan pada kelompok perlakuan 1 .....	92
Grafik 4.5 Nilai peningkatan keseimbangan pada kelompok perlakuan 2.....	94